

MYŠLENKY NA MĚSÍC BŘEZEN



GUY GILBERT



AŤ SE TI ŽIVOT POVEDE

Vydalo nakladatelství Portál 2012

1. Vnímejte každé trápení, každé utrpení a snažte se utěšovat a usmiřovat.
2. Vaší silou ať je mlčení. Hledejte ticho každý den.
3. Buďte lidmi milosrdenství: odpouštějte a žádejte o odpuštění.
4. Pokud se vám ze života někde vytratilo ticho, snažte se ho znovu najít, je to neocenitelný poklad, bez něhož byste nemohli žít.
5. Naučte se rozlišovat; máte v sobě moudrost, která vám vždycky umožní volit a vědět, co je třeba udělat.
6. Vydařený život bude takový život, v němž vašimi hlavními trumfy budou modlitba a ticho.
7. Mějte smysl pro povinnost – když dobře vykonáváme svůj úkol, můžeme dělat, co říkáme, a říkat, co děláme.
8. Dostali jste dvanáct darů Ducha svatého: lásku, radost, pokoj, trpělivost, shovívavost, vlídnost, dobrotu, mírnost, věrnost, tichost, zdrženlivost a čistotu. Využijte je.
9. Aby se dobrodružství vašeho života vydařilo, musíte si uchovat radost.
10. Každé drobné gesto je důležité, dělejte jich hodně.
11. Bojujte proti zoufalství. Vaší zbraní by měla být úcta ke všemu živému.
12. Modlete se. Bůh vám dá naději, poproste ho o nové srdce.
13. Plňte svůj úkol srdcem, objevíte skrytý poklad.
14. Náš svět velmi potřebuje lidské bytosti, které umějí odpouštět i poprosit za odpuštění. Jedině takoví muži a ženy mohou světu dodávat životodárný kyslík.
15. Nejlepší chvíle vašeho života je dnešek.
16. Nemějte strach ze smrti. Dovede vás na nejkrásnější ze všech setkání.
17. Vydařený život je tvrdý, náročný. Protože neztratíte zájem o druhé. Protože budete soucítit s každým utrpením, trápením a budete se snažit pomáhat a utěšovat.
18. Neměli bychom mluvit, pokud naše slova nemají větší sílu než ticho.
19. I ten nejmenší skutek lásky je Bohem požehnaný a nepatrné skutky se stanou velkými, když je budeme konat s velkou touhou líbit se Bohu.
20. Pokoj v duši je darem z nebes, snažte se ho získat.

21. Zkuste ze všech sil milovat celých čtyřadvacet hodin, prožijte tyto hodiny naplno. Včerešek nebyl lepší a o zítřku nic nevíme. Bůh vás stvořil pro jeden den.
22. Pokud všechno přijímáte s láskou, bude to pro vás úžasná a jedinečná cesta svatosti. Všechno dělejte s láskou.
23. Bůh by měl být jednoduše středem našeho života. Pokud ho tam umístíte hned od rána, pak bude vaše vnitřní radost hluboká, ať bude den sebevíc náročný.
24. Během svého života se setkáte s nástrahami, všemožnými problémy, a budete muset bojovat. Proste každý den svého anděla strážného o ochranu.
25. Staňte se bojovníky Lásky. Vaší zbraní ať je respekt ke každému člověku.
26. Pokud nevládáte milovat, požádejte Boha o nové srdce. On o tom něco ví, protože on je láska.
27. Svou morální sílu čerpáte mnohem víc z ticha a z modlitby než ze špenátu, ženskenu, jogurtů nebo z nevím jakých supervitamínů.
28. Čím méně mám osobních potřeb, tím víc se můžu starat o potřeby ostatních.
29. Věnujte čas dobru, je to cesta ke štěstí. Věnujte čas přemýšlení, je to zdroj moci. Věnujte čas lásce, je to důvod k životu.
30. Chceš-li se dozvědět, jakou cenu má minuta, zeptej se toho, komu ujel vlak. Čas na nikoho nečeká. Popadni každou chvíli, která ti zbývá, a nepusť ji – bude pro tebe velmi cenná.
31. Zpověď je jednou z nejlepších protilátek, které působí proti naší pýše, naší ubohosti a také nás zbavují samoty.

**Myšlenky byly sestaveny v Pastoračním domě Velehrad v Itálii
ve spolupráci s Arcibiskupským gymnáziem v Kroměříži.**